

Packliste – Bootstour mit TraunXperience

Bitte alles Markierte einpacken! | Saison: Mai – Oktober | Dauer: 2–5 Stunden | Ort: Traun, OÖ

VON TRAUNXPERIENCE GESTELLT (musst du NICHT mitbringen)

- Inkl. Boot (Raft, Kajak, Kanu oder SUP)
- Inkl. Paddel
- Inkl. Schwimmweste
- Inkl. Helm (bei Traunslucht-Fahrt)
- Inkl. Drybag für Wertgegenstände
- Inkl. Erste-Hilfe-Kit
- Inkl. Neoprenanzug (optional zubuchbar, +5€/ +10€)

KLEIDUNG FÜR DIE TOUR (wird nass!)

Badekleidung / Bikini / Badehose

> als Grundsicht unter der Kleidung tragen

Sport-T-Shirt oder Funktionsshirt

> kein Baumwoll-Shirt (wird schwer und kalt wenn nass)

Sportschuhe mit Profil, DIE NASS WERDEN DÜRFEN

> alte Turnschuhe oder Wasserschuhe ideal – KEINE Flip-Flops!

Kurze Hose (Sportshort, Boardshort)

> KEINE Jeans (furchtbar wenn nass)

Bei kühlem Wetter: Langärmliges Funktionsshirt + Leggings

> Mai, September, Oktober

WECHSELKLEIDUNG (für nach der Tour – SEHR WICHTIG!)

- Trockene Unterwäsche
- Trockenes T-Shirt
- Trockene Hose
- Trockene Socken
- ZWEITES Paar Schuhe (die Tour-Schuhe sind nass!)
- Warmer Pullover / Hoodie / Fleece
- Handtuch

SONNEN- & WETTERSCHUTZ

- Sonnencreme LSF 30+ (wasserfest, VOR der Tour auftragen!)
- Sonnenbrille MIT Brillenband (ohne Band fällt sie ins Wasser!)
- Kappe / Sonnenhut (muss unter Helm passen)
- Leichte Regenjacke (Wetter wechselt schnell)
- Insektenschutz (Mückenspray)

VERPFLEGUNG

- Trinkflasche, mind. 1 Liter (2 Liter an heißen Tagen) – KEIN Glas!
- Jause / Snacks (Müsliriegel, Obst) – in wasserdichtem Beutel